

# SEJAS ĀDAS KOPŠANAS SOĻI ATBILSTOŠI ĀDAS TIPAM

Šie ir ieteicamie soļi, lūdzu ņemiet vērā, ka ādas kopšana atkarīga no laikaapstākļiem, cikla, stresa u.c.faktoriem. Lūgums novērot savas ādas reakciju un jautājumu gadījumā sazināties pa tel.+371 28010107 vai e-pastu info@labrains.eu.

## PROBLEMĀTISKA, PUMPAINA ĀDA



### SEJAS MAZGĀŠANAS GELS AR SAPROPELI

Katru dienu - ☀️ 🌙  
Noturēt uz sejas 3 min, noskalot.



### SKIN PERFECTING PĪLINGA MASKA

4 x nedēļā - 🌙  
Noturēt uz sejas 10 - 30 min, noskalot.



### MICELĀRAIS ŪDENS

Katru dienu - ☀️ 🌙  
Nenoskalot.



### RENOVATION SCULPTOR SERUMS

Katru dienu - ☀️ 🌙  
Nogaidīt 10-30 min un uzklāt krēmu.



### BB KRĒMS

Katru dienu - ☀️



### ROSACEA & ACNE CARE KRĒMS

Katru dienu - ☀️ 🌙

## TAUKAINA ĀDA



### SEJAS MAZGĀŠANAS GELS AR SAPROPELI

Katru dienu - ☀️ 🌙  
Noturēt uz sejas 3 min, noskalot.



### SKIN PERFECTING PĪLINGA MASKA

3 x nedēļā - 🌙  
Noturēt uz sejas 10 - 30 min, noskalot.



### MICELĀRAIS ŪDENS

Katru dienu - 🌙  
Nenoskalot.



### ACNE INTENSE CARE SERUMS

Katru dienu - ☀️  
Nogaidīt 10-30 min un uzklāt krēmu.



### RENOVATION SCULPTOR SERUMS

Katru dienu - 🌙  
Nogaidīt 10-30 min un uzklāt krēmu.



### ROSACEA & ACNE CARE KRĒMS

Katru dienu - 🌙



### BB KRĒMS

Katru dienu - ☀️

## KOMBINĒTA ĀDA



### SEJAS MAZGĀŠANAS GELS AR SAPROPELI

Katru dienu - ☀️ 🌙  
Noturēt uz sejas 3 min, noskalot.



### SKIN PERFECTING PĪLINGA MASKA

3 x nedēļā - 🌙  
Noturēt uz sejas 10 - 30 min, noskalot.



### MICELĀRAIS ŪDENS

Katru dienu - ☀️ 🌙  
Nenoskalot.



### ACNE INTENSE CARE SERUMS

Katru dienu - ☀️  
Nogaidīt 10-30 min un uzklāt krēmu.



### RENOVATION SCULPTOR SERUMS

Katru dienu - 🌙  
Nogaidīt 10-30 min un uzklāt krēmu.



### RENOVATION SCULPTOR KRĒMS

Katru dienu - 🌙



### BB KRĒMS

Katru dienu - ☀️

1. Oil - To - Milk facial cleanser
2. Nordic Mud facial cleanser
3. Micellar Water
4. Skin Perfecting facial peeling mask
5. Moisturising Shower Gel
6. Acne Intense Care serum
7. Rosacea & Acne Care cream
8. Rosacea Intense Care serum
9. Rosacea & Strike Back cream
10. Renovation Sculptor serum
11. Renovation Sculptor cream
12. Night Restoration Architect cream
13. BB Cream
14. Dermatitis cream

☀️ No rīta   🏃 Pēc sporta   🌙 Vakara